



Médico: \_\_\_\_\_  
Nombre del paciente: \_\_\_\_\_  
Fecha del procedimiento: \_\_\_\_\_  
Fecha de retiro: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_  
Ubicación: \_\_\_\_\_  
Hora de llegada: \_\_\_\_\_  
Hora de llegada: \_\_\_\_\_

### Indicaciones previas al estudio de pHmetría de 24 horas - sin medicina

Bienvenido al laboratorio de estudios de motilidad gastrointestinal del Massachusetts General Hospital. Deseamos que este estudio sea lo más placentero y seguro posible. Por favor, lea estas instrucciones con mucha atención antes de realizar su estudio de pH.

Su estadía en el laboratorio para su estudio de pHmetría es de aproximadamente 1 hora. Haremos todo lo posible para evitar retrasos de su estudio, aunque otras emergencias podrían llegar a interrumpir el horario de su estudio.

#### ANTES de prepararse para su estudio:

- Si es necesario, contacte a su compañía de seguro médico por la autorización del estudio.
- Si no lo ha hecho en los últimos 6 meses, llame a la oficina de registros de MGH para actualizar sus datos de registro. El número de teléfono es **1-866-211-6588**.

#### Siga estas instrucciones si está tomando medicinas para controlar la acidez estomacal:

1. **UNA SEMANA** antes de su estudio, **DEJE** de tomar los inhibidores de la bomba de protones (IBP). Estas medicaciones incluyen, pero no se limitan a: Omeprazole, Prilosec, Lansoprazole, Prevacid, esomeprazole, Nexium, rabeprazole, Aciphex, pantoprazole, Protonix, Dexilant, Dexlansoprazole.
2. **TRES DÍAS** antes del estudio **DEJE** de tomar los bloqueadores H2. Estas medicaciones incluyen, pero no se limitan a: Tagamet, Cimetidine, Ranitidine, Zantac, Pepcid, Famotidine, Nizatidine, Axid.
3. **6 HORAS** antes de su estudio, **DEJE** de tomar los antiácidos. Estas medicaciones incluyen, pero no se limitan a: Tums, Maalox, Roloids, etc.
4. Complete el formulario de evaluación provisto (las 3 páginas) y tráigalo con usted el día del estudio.

#### En EL DÍA del estudio:

1. No ingiera ningún tipo comida el día del estudio.
2. Puede tomar líquidos claros hasta 2 horas antes del estudio. Estos líquidos incluyen: agua, te, café (sin ningún agregado), caldo translúcido, jugo de manzana, Gatorade, soda, Jell-O.
3. **DEJE DE TOMAR LÍQUIDOS 2 HORAS ANTES DEL ESTUDIO** (con excepción de un pequeño sorbo de agua con sus medicaciones).
4. No coma caramelos, dulces, o goma de mascar.
5. Tome sus medicinas diarias, incluyendo aquellas para controlar la alta presión sanguínea, con un pequeño sorbo de agua.
6. Si está tomando Coumadin o Plavix, no deje de tomarlas a menos que le hayan dicho lo contrario. Si usa insulina, recomendamos tomar la mitad de su dosis recomendada. Nosotros le mediremos el azúcar en sangre antes del estudio.
7. **NO necesita un acompañante** para este estudio.

#### DESPUES del estudio:

1. Le entregaran las instrucciones para la dieta y medicación.
2. Puede reintegrarse al trabajo a pesar de que usted tendrá una pequeña sonda en la nariz, sujeta con cinta adhesiva a su mejilla por un periodo de 24 horas.

#### Información de contacto:

- Si tiene preguntas, contacte directamente a su gastroenterólogo al número de teléfono listado arriba.
- Es muy importante asistir a esta cita. **Cancelaciones pueden ejecutarse con 5 días de antelación, llamando al 617-726-5565.**



**GASTROENTEROLOGY**

- Si necesita cancelar dentro de las 24 horas previas a su cita, llame al **857-238-3473**.
- Para más información, visite nuestra página de web [www.massgeneral.org/endoscopy](http://www.massgeneral.org/endoscopy) donde encontrará respuestas a las preguntas más comunes.

***Direcciones para el estacionamiento en el centro de endoscopias***

Para más información de estacionamiento y reglamentación de acompañantes, visite nuestra página de web

[www.massgeneral.org/visit](http://www.massgeneral.org/visit)

*Su usa un GPS, verifique el código postal de la zona*

**Wang Building, 5th Floor**

**15 Parkman Street, Boston, MA 02114**

**Desde el Fruit Street Garage o Parkman Street Garage:**



- Después de estacionar, entre al MGH por la entrada principal.
- Use los ascensores del edificio Wang para subir al 5to. piso.
- Una vez que arribe al 5to piso, siga los letreros hacia Gastroenterology (gastroenterología).