

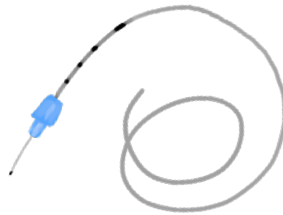
Informações sobre epidurais de parto

Adaptação do Subcomitê de Educação de Pacientes SOAP

- Toda gestante deve receber informações corretas sobre a dor durante o trabalho de parto.
- Cada trabalho de parto de uma mulher é diferente.
- A decisão de receber uma epidural é uma escolha sua. Você tem a liberdade de mudar de ideia a qualquer momento durante o parto.
- É importante discutir a dor do trabalho de parto com os profissionais de saúde e ter suas perguntas respondidas.

O que é uma epidural de parto?

- A epidural de parto é um tubo de plástico fino ("cateter epidural") que é inserido nas suas costas. O cateter é posicionado próximo dos nervos. O medicamento para dor é aplicado no cateter para bloquear os nervos e os sinais de dor. O cateter não toca a medula espinhal.
- A epidural é o método mais eficaz para diminuir a dor durante o trabalho de parto. No Mass General Brigham, a maioria das pacientes (cerca de 70% a 90%) recebe uma epidural para o parto.
- A epidural também pode ser usada se você precisar fazer um procedimento de cesariana.



Quanto tempo leva para obter alívio da dor?

A colocação de uma epidural na região lombar leva 20 minutos. Quando a epidural está no lugar certo, leva de 5 a 20 minutos para que o medicamento tenha efeito. Mais medicamento para dor pode ser aplicado no cateter epidural durante o trabalho de parto.

Quanto tempo dura o alívio da dor?

- Quando um cateter epidural é inserido nas costas, é possível administrar o medicamento para dor com uma bomba por meio do cateter epidural pelo tempo que você precisar. Você pode até pressionar um botão para administrar doses de medicamento para dor por conta própria quando precisar.
- Existem outras opções semelhantes, como uma epidural espinhal ou epidural espinhal combinada, com menos tempo necessário para obter alívio da dor. Para uma epidural espinhal, uma dose de medicamento para dor é administrada, e o alívio da dor dura 90 minutos. Você pode discutir essas opções com o anestesologista.

Quais são os benefícios de receber uma epidural?

- O alívio da dor epidural é o tipo mais eficaz de alívio da dor para o parto.
- Permite permanecer totalmente acordada durante a experiência do parto e reduz o estresse da dor no corpo.
- Apenas uma pequena quantidade do medicamento para dor entra na corrente sanguínea. Isso significa que é seguro para o bebê.
- Quando há uma emergência e necessidade de cesariana, a epidural pode ser usada para a cesariana, e você pode evitar a anestesia geral (ser colocada em sono induzido).



Quais são os efeitos colaterais?

Os possíveis efeitos colaterais são:

- Queda na pressão arterial. Ela é monitorada e tratada quando ocorre.
- Embora as epidurais NÃO causem dor nas costas de longa duração, você pode sentir dor nas costas por alguns dias. Você também pode sentir dor nas costas que é normal durante a gestação e o parto.
- Outros efeitos colaterais raros incluem coceira, febre e sensação de peso nas pernas.

Quais são os riscos?

Todos os procedimentos apresentam riscos. Quando ocorrem complicações, a maioria é facilmente tratada sem efeitos negativos para você ou para o bebê. Nesse caso, os benefícios são muito maiores do que os riscos.

Riscos menos graves

Ausência de alívio da dor ou alívio da dor unilateral que necessita de recolocação da epidural

Dor de cabeça forte (muito fácil de tratar, às vezes sem necessidade de tratamento)

Colocação do cateter em local incorreto, causando injeção acidental do medicamento no fluido espinhal ou nos vasos sanguíneos

Quão frequente é?

5/100
(comum)

1/100-1/200
(incomum)

Rara

Riscos graves

Coágulo sanguíneo ao redor da coluna (hematoma epidural de trabalho de parto)

Infecção na coluna ("abscesso") ou ao redor do cérebro ("meningite")

Lesão nervosa grave

Quão frequente é?

1/1 milhão
(extremamente rara)

Extremamente rara

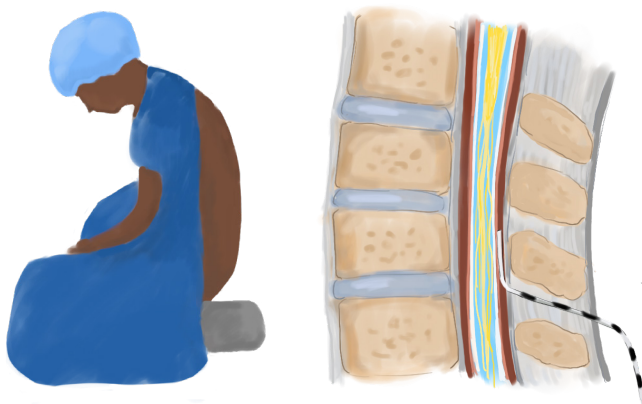
Extremamente rara

Informações sobre epidurais de parto

Adaptação do Subcomitê de Educação de Pacientes SOAP

Como o procedimento é feito?

- Os cateteres epidurais (tubo fino) geralmente são colocados na sala de parto. Antes do procedimento, um acesso intravenoso será colocado no braço ou na mão.
- A pressão arterial, a frequência cardíaca e os níveis de oxigênio serão monitorados. A frequência cardíaca do bebê e suas contrações também podem ser monitoradas.



- Você estará sentada ou deitada de lado com as costas curvadas. Nós escolheremos a melhor posição para você
- O procedimento é estéril (limpo). Portanto, o anestesiológico usará uma máscara e luvas estéreis. Eles também limparão suas costas com sabão.
- O medicamento para entorpecimento será colocado em suas costas com uma agulha muito pequena. É normal sentir uma picada rápida ou uma sensação de queimação.
- Quando a área nas costas estiver dormente, uma segunda agulha será usada para localizar o espaço correto nas costas. É normal sentir pressão durante essa parte do procedimento.
- Quando a agulha estiver no lugar certo, o cateter epidural será colocado, e a agulha será removida. Nenhum instrumento pontiagudo permanece nas costas.
- A colocação da epidural nas costas pode levar vários minutos (aprox. 20 minutos).
- É importante permanecer imóvel e não fazer movimentos bruscos.



Assista ao nosso vídeo



Acesse o site Info for Mothers (Informações para Mães) da SOAP

SOAP
Society for Obstetric
Anesthesia and Perinatology

Haverá limitação na capacidade de se alimentar, de se mover, caminhar ou empurrar?

- Você deve permanecer no leito, porque suas pernas podem estar dormentes e você tem maior risco de quedas.
- Você também só pode beber líquidos incolores.
- A epidural pode prolongar a fase de empurrar no trabalho de parto em aproximadamente 30 minutos.
- A epidural também pode eliminar a vontade de urinar quando a bexiga está cheia. Um tubo é inserido para drenar a bexiga.

Existe algum motivo para eu não poder receber a epidural? O tempo é importante?

- Alguns problemas de saúde (como problemas de coagulação do sangue ou infecção grave) podem tornar a colocação de uma epidural insegura ou muito difícil.
- Uma mulher pode receber uma epidural quase que em qualquer momento durante o trabalho de parto. Se o bebê estiver perto de nascer, pode ser tarde demais.

O procedimento aumenta o risco de necessidade de cesariana?

A epidural não aumentará a possibilidade de realização de cesariana. Ela pode aumentar ligeiramente a possibilidade de o obstetra realizar o parto com ferramentas especiais, como vácuo-extrator ou fórceps.

Meu bebê sofrerá algum dano?

As epidurais são seguras para o bebê. Menos medicamento chega à corrente sanguínea e ao bebê com uma epidural do que com outros medicamentos intravenosos ou inalados.

O procedimento afetará minha capacidade de amamentar?

Uma epidural não a impedirá de amamentar seu bebê.

